

**Elektromagnetväljaga stimuleeriv aktiivne
meditsiiniseade**

TRIOMED UNIVERSAAL



KASUTUSJUHEND

Version 1

Kasutusele võetud 24.01.2012

Keeleline ja sisuline korrektuur: Valter Säask

Vastavusdeklaratsioon



TOOTJA

Ettevõtte nimi: TRIOMED LLC

Address: Malaya Balkanskaya 59A, 192289 Sankt-Peterburg, Venemaa
BSRN 1097847122416

| | | |
|----|-----|---|
| EC | REP | VOLITATUD ESINDAJA EUROOPA ÜHENDUSES |
|----|-----|---|

Ettevõtte nimi: TRIOMED EÜ OÜ

Rg-kood: 12146269

Address: Mäealuse 4, 12618 Tallinn, Eesti

Telefon: + 372 56888978

E-mail: triomed@cemmed.eu

TRIOMED LLC kinnitab, et antud seade vastab direktiivide 93/42/EMÜ + 2007/47/EÜ nõuetele.

Toode: Elektromagnetväljaga stimuleeriv aktiivne meditsiiniseade.

Reg-nr 9444-014-61005106-2009

TRIOMED UNIVERSAAL eraldi kiirgurid vastavate sagedustega

- 1 (40-43 GHz),
- 2 (52-57 GHz),
- 3 (57-63 GHz),
- 4 (50-75 GHz),
- 5 (250÷375 THz IP).



MEDITSIINILINE KLASSIFIKATSIOON

Klassifikatsioon: II a

Klassifitseerimine vastavalt direktiivile 93/42/EMÜ: Lisa IX säte: 9

GMDN 35169

VASTAVUSHINNANG

Käesoleva meditsiiniseadme hindamisel osales teavitatud asutus nr 224 TÜV NORD Polska Sp. z o.o ul. Mickiewicza 29 40-085 Katowice. Riik: Poola.

Lugupeetud Klient!

Käesolev TRIOMED UNIVERSAAL seadme kasutusjuhend on mõeldud tavakasutajale ning meditsiinipersonalile.

Seade tarnitakse kasutusvalmina ning seda võib kasutada vaid sihtotstarbekohaselt järgides rangelt käituseeskirju, ohutusabinõusid, ravimise eesmärgil rakendamise reegleid.

Lugege seda juhendit enne seadme kasutamist hoolikalt ning järgige kõiki juhtnõore! Pöörake tähelepanu seadme kasutamise vastunäidustustele ning keeldudele. See võimaldab teil saavutada suure raviefektiivsuse, vältida võimalikke ohte, pikendada toote kasutusaega.

Seadme mittenouetekohase kasutamisega kaob pretensioonide esitamise õigus ning võimalike ohtude risk jääb eranditult omaniku vastutusele.

Käesolev juhend on seadme lahutamatuks osaks. Et informatsioon oleks käeulatuses, hoidke juhendit alati seadmega ühes kohas.

Kui teil on tekkinud seadme kasutamise kohta küsimusi, tutvuge informatsiooniga tootja veebileheküljel või pöörduge Teie müüja poole.

Pärast valmistamist kontrollitakse seadet hoolikalt, et tagada selle normaalne töötamine, seda puhastatakse ja desinfitseeritakse, kasutades desinfitseerimisvahendit Aerodesin® 2000.

Seadme kasutamine ei tähenda, et patsient ei vaja enam jälgimist raviarsti poolt.

Dokumenti ei tohi muuta ettevõttega Triomed LLC eelnevalt kooskõlastamata.

Viimane uuendamine – 24.01.2012.

Juhendis ja toote märgistamisel on kasutatud järgmisi märke

Tootja



Volitatud esindaja Euroopas



CE-märk ja teavitatud asutuse number



Seadme seerianumber



Mitte visata olmejäätmete sekka!



Seadme kokkupuutekoht inimese kehaga



Mitteioniseeriv elektromagnetkiirgus



Oluline informatsioon seadme või selle kasutamise kohta



Ettevaatust, lugege saatedokumenti!



Lugege kasutusjuhendit!



Hoida niiskuse eest!



Õrn, käsitseda ettevaatlikult!



Sisselülitamine/väljalülitamine (vajutage-vajutage)



II klassi seade

SISUKORD**lk. 4**

| | | |
|-------|---|-------|
| 1 | Otstarve | lk. 5 |
| 2 | Millimeeterteraapia toimetehhanismid | lk 5 |
| 3. | Kasutamise näidustused ja vastunäidustused | lk.6 |
| 3.1. | Tehnilised ja kasutusnäitajad | lk.8 |
| 3.2 | Seade ja töötamine | lk.9 |
| 4. | Komplektsus | lk.10 |
| 5. | Märgistus | lk.10 |
| 6. | Pakend | lk.10 |
| 7. | Utiliseerimine | lk.11 |
| 8. | Garantiikohustused | lk.11 |
| 9. | Seadme tööks ettevalmistamine | lk.12 |
| 9.1. | Kasutamise piirangud | lk.12 |
| 9.2 | Ohutusabinõud | lk.12 |
| 9.3 | Tööks ettevalmistamine | lk.12 |
| 9.4. | Võimalike rikete loetelu ja nende kõrvaldamise meetodid | lk.13 |
| 9.5 | Tehniline hooldus | lk.13 |
| 10. | Seadmega töötamise kord | lk.14 |
| 10.1. | Protseduuri kirjeldus | lk.14 |
| 10.2. | Seadme kasutamine nõndanimetatud Zahariyn-Head piirkondades | lk.14 |
| 10.3. | Bioloogiliselt aktiivsetes piirkondades seadme kasutamise skeemid | lk.15 |
| 11. | Lisa nr.1 | lk.30 |
| 12. | Lisa nr.2 | lk.31 |

1. Otstarve

Millimeeterteraapia on mitteinvasiivne meetod, millega mõjutatakse „pehmet“ ning ohutult inimese nahapiirkondi eesmärgiga ravida ja stimuleerida organismi mittespetsiifilist vastupidavust.

TRIOMED UNIVERSAAL seade on mõeldud inimese erinevate patoloogiliste seisundite raviks ja profülaktikaks, stimuleerides organismi rakustruktuure madala intensiivsusega (vähem kui $0,6 \mu\text{W}/\text{cm}^2$) impulssmoduleeritud elektromagnetkiirgusega (EMK) millimeeter- (MM) ja infrapunases (IP) diapsoonis, kasutades täiendavat IP-kiirgurit. EMK mõju sagedusdiapsoonis 40 GHz kuni 75 GHz (lainepikkus 7,5 mm kuni 4,0 mm) ja IP-kiirgus tagatakse väliskiirgurite abil.

Seadet eristab kasutamise lihtsus, ohutus, usaldusväärsus ja väike kaal ning seda võib kasutada laia profiiliga ravi- ja ravi-profülaktilistes asutustes ning individuaalselt arsti jälgimise all statsionaarsetes, ambulatoorsetes ja kodustes tingimustes, samuti transpordiga liiklemise ajal. Patsiendi iseseisev seadme kasutamine kindlustab raviprotsessi nõutava katkematus.

Kasutamise poolt kuulub seade mitmekordse tsüklilise kasutamisega toodete hulka.

2. Millimeeterteraapia toimetehhanismid

Millimeeterteraapia raviefektid saavutatakse kesk- ja perifeerse närvisüsteemi, organismi mittespetsiifiliste kohanemis-, kaitse- ja reguleerivate süsteemide osalusel. Naha retseptoritesse neelduv millimeeterkiirgus omab pehmet stimuleerivat mõju vegetatiivsele, endokriinsele ja immuunsüsteemile ning samuti opioidretseptorite (enkefaliinide) süsteemile ja neuroimmunoendokriinsete faktorite tootmisele. Hüpotalaamo-hüpopüsaarse telje kaudu kesknärvisüsteemi jõudvad mõjutamisest märku andvad signaalid võivad esile kutsuda sisesekretsiooni näärmete funktsionaalse aktiivsuse muutusi ning samuti mõjutada eferentsete närvikiudude kaudu otse ükskõik millise elundi funktsionaalset aktiivsust. Neuroendokriinne süsteem osaleb millimeeterlainetega mõjutamist puudutava alginformatsiooni transformeerimisel neurohumoraalse stimulatsiooni ja regulatsiooni faktoriteks, mis kutsuvad esile immunokompetentsete rakkude reaktsiooni.

Loetletud efektid väljenduvad kliiniliselt järgnevas:

- põletikuvastases, valuvastases ja paistetuse vastases toimes,
- kudede uuenemisprotsesside stimuleerimises,
- organismi mittespetsiifilise vastupidavuse tõusmises immuunsuse stimuleerimise arvelt,
- süsteemse ja regionaalse hemodünaamika paranemises,
- stressivastases toimes,
- vegetatiivse närvisüsteemi reguleerimise normaliseerumises.

Millimeeterteraapia lisamine kompleksravisse aitab seda kiirendada, vähendada tüsistuste ning ägestumiste arvu ja ilmnemist, saavutada püsivamaid terapeutilisi efekte, tõsta patsiendi elukvaliteeti, vähendada mõnede ravipreparaatide kõrvalmõjude ilmnemist, mõnedel juhtudel saavutada positiivseid kliinilisi tulemusi ravimresistentsete haigete puhul.

Millimeeterteraapia eelisteks on: valutuse (eriti oluline laste ja hüpertensiooniga patsientide puhul), kõrvalmõjude puudumine ning patsientide ja meditsiinitöötajate juhusliku vigastada saamise välistatus. Funktsionaalsete häirete korral omandab inimese organism kõrge, resonantse, sagedusest sõltuva ning keha pinnal lokaliseerunud tundlikkuse millimeeterlainetega mõjutamise suhtes. Antud seaduspärasuse kasutamiseks aparatuuride ehituses on Triomed realiseerinud adaptiivse biotehnilise süsteemi loomise idee, kus elektromagnetlainete kiirgur on bioloogilise süsteemi (piirkond inimese kehal) ja tehnilise seadme vaheliseks siduvaks lüliliks ning tekib ühtne „bioparameetiline“ kiirgur.

Sellise kiirguri parameetrid on määratud mitte ainult selle koostisesse kuuluvate tehniliste lülide näitajatega, vaid ka ruumi ning bioloogilise objekti parameetritega.

Bioobjekti ja tehnilise seadme vastastikuse mõju parameetridena kasutatakse madala intensiivsusega (võimsusvoo tihedus kuni $0,6 \mu\text{W}/\text{cm}^2$) elektromagnetvälja millimeeterdiapsoonis.

Antud biotehniline süsteem muudab perioodiliselt piiratud diapsoonis kandvat genereerimissagedust, kui muutub kiirguri asukoht inimese kehal ja keha funktsionaalne seisund.

Bioparameetrilise kiirguri kasutamine võimaldab hoida ja tugevdada bioobjekti rakkude tasandil taastumisprotsesse stimuleerivaid infojuhtimissignaale ülikõrgsageduse diapsoonis. Seejuures on signaaliks akustilis-elektrilised võnked rakus, mis algatavad biokeemilisi protsesse. Kiirguri kaudu edastatakse elektromagnetvälja energia bioobjektile, samal ajal korrigeerides reaalses ajas füsioloogilisi protsesse ning kindlustades raviefekti objekti omaduste pideva muutmise kaudu.

Biotehnilise süsteemi kasutamise tehnoloogia on selle autorite poolt määratletud kui elektromagnetsignaali biojuhitav transduktsioon ehk BioTrEM.

Leiutisele on uurimismaterjalide põhjal saadud patent (registreerimisnumber EE 05541).

3. Kasutamise näidustused ja vastunäidustused:

- kesknärvisüsteemi haigused
- perifeerse närvisüsteemi haigused
- vegetatiivse närvisüsteemi haigused
- südame-veresoonkonna haigused
- bronhide, kopsude ja pleura haigused
- mao-sooletrakti haigused
- maksa ja sapipõie haigused
- kõhunäärme haigused
- neerude ja kuseteede haigused
- günekoloogilised haigused
- meeste haigused
- tugi-liikumisaparaadi (sealhulgas liigeste, selgroo, lihaste) haigused
- naha ja nahaaluse sidekoe haigused
- endokriinsete elundite haigused
- kõrva-nina-kurguhaigused
- silmahaigused
- erineva lokalisatsiooniga valusündroom
- haavad, murrud, põletused
- allergilised haigused.
-



- üldised vastunäidustused füsioteraapiaks;
- määramata diagnoos;
- individuaalne millimeeterlainetega mõjutamise talumatus;
- ebaselge etioloogiaga palavikulised seisundid;
- patsiendil on (seadme paigaldamise piirkonnas) siiratud autonoomse toitega seadmed ,
- tõsise elu- ja terviseriskiga haiguste korral tohib seadet kasutada ainult arsti järelevalve all kompleksteraapia osana.

3.3. Soovitused väliskiirgurite 1Y ja 2Φ kasutamise kohta. (Kiirguritele 1Y ja 2Φ vastavad Triomed-Kompakti režiimid „Universaalne“ ja „Tervendaja“)

Seadme komplekti kuuluvatel kiirguritel on ühesugune elektromagnetkiirguse kandev sagedus, kuid erinev kiirgurite programmide poolt määratud moduleeritud millimeeterkiirguse jaotumine seansi ajal ja integraalne võimsus. Mõlema kiirguri kasutamine tagab mõjutamise multimodaalsuse ja tugevdab raviefekti.

Kiirgureid kasutatakse järgmistel puhkudel:

- haiguste arengu profülaktika;
- sündroomide leevendamine;
- ägedate ja krooniliste haiguste ning krooniliste haiguste ägenemiste kuuriravi.

Väliskiirgur 1Y on mõeldud optimaalse regulatsiooni taastamiseks, mis on tervise taastamise vajalikuks tingimuseks. Põhiliselt hüpotalaamus-hüpopüüü- neerupealis- telje mõjutamine tagab kudede ainevahetuse taastumise, sümpato-adreanaal- ja vago-insulaarse süsteemide tasakaalustumise, üldtugevdava ja üldharmoniseeriva toime, organismi adaptatsioonivõimete suurenemise, stressile vastupidavuse tõusmise, organite töö taastumise regulatoorsete mehhanismide stimuleerimise arvel.

Kiirgurit kasutatakse I-II astme patoloogiliste seisundite korral, millega kaasneb desadaptatsiooni sündroom.

Soovitatakse kasutada kuuridena.

Väliskiirguri 2Φ kasutamine soodustab kahjustunud elundi funktsiooni defitsiidi osalist korvamist. Kasutatakse kõikide patoloogiliste seisundite korral, et kompenseerida elundite I-III astme funktsioonihäireid.

Soovitav:

- kiirguri 1Y kasutamise kuuridevahelisel ajal toetava teraapia korral;
- elundite funktsiooni väljendunud häirumise korral.

4. Tehnilised ja kasutusnäitajad

4.1. Üldised tehnilised näitajad

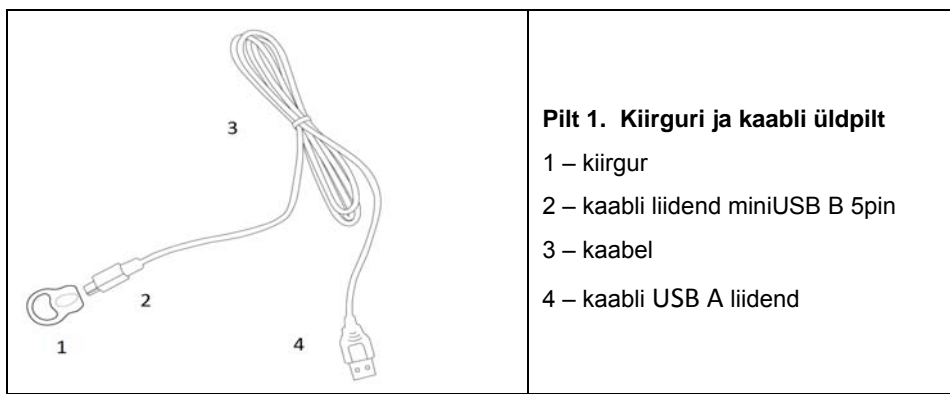
Seadme ja kiirgurite valmistamisel ei ole kasutatud kahjulikke keemilisi aineid. Need on välja lastud TRIOMED LLC tehnilise dokumentatsiooni järgi ning vastavad direktiivide 93/42/EMÜ + 2007/47/EÜ nõuetele.



Kasutamise potentsiaalse riski järgi kuulub seade direktiivi 93/42/EMÜ alusel IIa klassi ning on välja töötatud kui sisemise ohutu toiteallikaga seade.

Seade koosneb kolmest osast (pilt 1):

- madalasaduslikust elektroonilisest TRIOMED generaatorist (toiteplokk);
- väliskiirguritest 1Y ja 2Φ (teisi MM EMK kiirgureid ja IP-kiirgurit võib soetada lisaks);
- standardsest USB A kaablist – miniUSB B 5pin.



Kiirgurid ühendatakse toiteploki USB kaabli kaudu.

Tarkvara võimaldab kõiki seadme funktsioone automaatselt juhtida.

Toiteploki ja kiirgurite välispindade desinfitseerimisel kasutatakse 3% vesinikperoksiidi lahust või 1% kloorheksidiini vesilahust.

Seade komplekteeritakse kahe toiteelemendiga LR06 (AA tüüp).

Elutsükli jooksul ei vaja konserveerimist. Pikaajalise seadme mittekasutamise korral on soovitatav võtta sellest toiteelemendid välja ning neid eraldi hoida.

Erilisi ohutusabinõusid vaja ei ole.

Seadme TRIOMED UNIVERSAAL põhilised tehnilised näitajad tabelis 1.

Tabel 1

| Nr | Näitaja | Tähendus |
|-----|---|-----------------------------------|
| 1. | Seadme töörežiimile lülitumise aeg | mitte rohkem kui 5 sekundit |
| 2. | Määratud näitajatega töötamise iseloom | katkematu, pikaajaline |
| 3. | Automaatse väljalülitumise funktsioon | 10±1 s pärast programmi lõppemist |
| 4. | Seadme keskmine tõrkevaba tööaeg | mitte vähem kui 1500 tundi |
| 5. | Seadme elutsükkel | mitte vähem kui 5 aastat |
| 6. | Toiteploki ja kiirgurite korpuste materjal | plastmass ABC |
| 7. | Õhutemperatuur kasutamisel | + 10°C kuni + 35 °C |
| 8. | Õhuniiskuse nominaalne tähendus (suhtelise niiskuse ja temperatuuri seos) | 80 % 25 °C juures |
| 9. | Pidevvoolu nominaalne pinge | 3,0 V |
| 10. | Tarbitav vool | mitte rohkem kui 80 mA |

Sõltuvalt kasutatavatest kiirguritest tagab seade väljund näitajad, mis peavad vastama tabelis 2 märgituile.

Tabel 2

| Kiirguri tüüp | Kandev sagedus | Lainepikkus | Märgistuse värv | Kestvus, s | Võimsusvoo tihedus, $\mu\text{W}/\text{cm}^2$ |
|---------------|------------------|----------------------------|-----------------|------------|---|
| 1 | 40 kuni 43 GHz | 7,5 kuni 6,98 mm | punane | 1÷1800 | 0,0001 kuni 0,6 |
| 2 | 52 kuni 57 GHz | 5,77 kuni 5,26 mm | roheline | 1÷1800 | 0,0001 kuni 0,6 |
| 3 | 57 kuni 63 GHz | 5,26 kuni 4,76 mm | sinine | 1÷1800 | 0,0001 kuni 0,6 |
| 4 | 50 kuni 75 GHz | 6,0 kuni 4,0 mm | kollane | 1÷1800 | 0,0001 kuni 0,6 |
| 5 | 250 kuni 375 GHz | 1,2 kuni 0,8 μm | valge | 1÷1800 | 0,0015 kuni 0,2 |

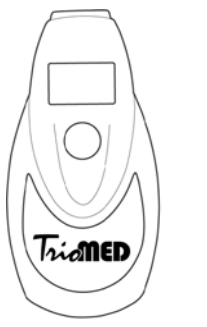
Millimeeterlaine elektromagnetkiirgus moduleeritakse madalasagedusliku või keeruliselt moduleeritud signaaliga. Moduleerivate signaalide sageduse, kestvuse ja vormi muutmine protseduuri ajal teostatakse tarkvara poolt. Programmi number väljatöötaja ühtse programmiregistri järgi sisaldub kiirguri identifitseerimisnumbris. Seejuures kiirguri kandev sagedus ei muutu.

Märgistuse näide. *Kiirgur 2Φ*:

- kiirguri tüüp - 1,
- programmi number väljatöötaja ühtse programmiregistri järgi – (2).

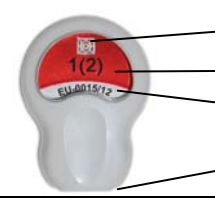

4.2. Seade ja töötamine

Toiteploki koostisosad (pildid 2 ja 3):

| | | | | |
|--|-----------------------------------|--|------------------------------|---|
|  | USB A liidend kaabli ühendamiseks |  | Kõlar | <ul style="list-style-type: none"> – ühendatud kiirguri programmi numbri ning samuti mõjutamise järelejäänud aja indikaator; – USB liidend USB A – miniUSB B 5pin kaabli ühendamiseks; – seadme sisselülitamise ja kiirguri programmi käivitamise nupp, mis samuti lülitab kiirguri välja; – sumisti seadme töötamisest heliliselt märku andmiseks; – patareisahtel. |
| | Indikaator | | Patareisahtli kaas etiketiga | |
| | Juhtimisnupp | | | |
| Pilt 2. Eestvaade. Esipaneeli üldpilt | | Pilt 3. Tagantvaade | | |

Kiirguri koostisosad (pilt 4):

- kiirguri töötamisest märku andev valgusdiodid;
- miniUSB 5pin liidend USB A – miniUSB B 5pin kaabli ühendamiseks;
- EMK MM välja generaator ja IP-diod (sõltuvalt kiirguri tüübist)

| | | |
|---|-------------------------|--|
|  | Valgusindikaator |  |
| | Identifitseerimisnumber | |
| | Tehasenumber | |
| | Liidend miniUSB B 5pin | |
| Pilt 4. Väliskiirgur. Pealtvaade | | Tööpind |

Paigaldatud patareidega on seade pidevalt ooterežiimis.



USB kaabli kaudu (pilt 5) kiirguri toiteploki ühendamisel lülitub seade automaatselt sisse ning indikaator kuvab ühendatud kiirguri (**001** kiirguri 1Y või **002**

kiirguri 2Φ jaoks) programmi numbri (pilt 6).



Pärast juhtimisnupu vajutamist lülitub kiirgus sisse ning indikaator kuvab (sekundites) seansi pikkuse (**600** kiirguri 1Y puhul, **660** kiirguri 2Φ puhul). Algab aja pöördloendus, toiteplokkile paigaldatud kõlarist kostub heli, kiirguril süttib perioodiliselt valgusdiod.

Kui 10 sekundi jooksul pärast kiirguri toiteplokkiga ühendamist pole juhtimisnuppu vajutatud, läheb seade ooterežiimile üle ning kustub indikaator. Seadme sisselülitamiseks tuleb juhtimisnuppu vajutada ning indikaator kuvab toiteplokkiga ühendatud kiirguri programmi numbri. Kiirguse sisselülitamiseks peab juhtimisnuppu vajutama korduvalt. Algab aja pöördloendus, kõlarist kostub heli, kiirguril süttib valgusdiod.

Protseduuri lõppedes lülitub kiirgus välja, indikaator kuvab kolm nulli (**000**). 10 sekundi pärast, kui juhtimisnuppu korduvalt ei vajutata, lülitub seade automaatselt välja ning numbrid indikaatoril kustuvad.

Vajutades juhtimisnuppu korduvalt ükskõik mis hetkel protseduuri täitmise ajal, saab kiirguse välja lülitada ning programmi täitmine katkestatakse.

5. Komplektus.

Seadme TRIOMED UNIVERSAAL tarnitava komplekti sisaldus on märgitud pakendil (karbil) ning sellesse kuuluvad:

- madalasageduslik elektrooniline TRIOMED generaator (toiteplokk);
- väliskiirgur nr 1Y;
- väliskiirgur nr 2Φ);
- standardne kaabel USB A – mini USB B 5pin;
- toiteelemendid LR06 – 2 tk;
- kasutusjuhend;
- spetsiaalne kott;
- tarbijapakend;
- garantiikohustused.

Täiendavad kiirgurid võib soetada eraldi.

6. Märgistus.

Seadme märgistus kantakse toiteploki kaanel asuvale etiketile.



Etiketile märgitakse:

- seadme nimetus,
- tootja,
- tehase number (seerianumber/väljalaskeaasta),
- tootja juriidiline aadress,
- toiteelementide tüüp ja kogus,
- tarbitav võimsus,
- käsitsemist puudutavad sümbolid,
- CE vastavuse tähis,
- sertifitseerimisorgani number.

Kiirguri märgistus kantakse klaasi all olevale värvilisele etiketile (pilt 4). Etiketi värv vastab kiirguse kandvale sagedusele (tabel 2). Etiketil on märgitud identifitseerimis- ja tehase number ning kaubamärk.

7. Pakend.

Seadme pakend tagab kaitse kliimatiliste ja mehhaaniliste faktorite mõju eest. Pakendil (karbil) on inglise keeles ja müüja riigi keeles välja toodud kõik vajalikud andmed seadme, tarnitava komplekti, tootja, Euroopa Liidus volitatud esindaja kohta. Peale on kantud ka käsitsemist puudutavad märgid ning andmed Euroopa Liidus sertifitseerimise kohta.

Seade pakendatakse spetsiaalsesse kotti ja asetatakse karpi.

8. Utiliseerimine



Seadmete tootmisel on täidetud Euroopa Liidu nõudeid kahjulike keemiliste ainete sisalduse kohta tootes. Seadet tuleb utiliseerida spetsiaalsetes raadioelektronika aparatuuri jaoks mõeldud konteineris.

9. Garantiikohustused

Garantiikohustused on märgitud karpi lisatud eraldi vahelehel.

10. SEADME TÖÖKS ETTEVALMISTAMINE

10.1. Kasutamise piirangud



Seadmega töötamine on lubatud ainult pärast kasutusjuhendiga tutvumist.



On keelatud

- kasutada seadet kasutusjuhendiga tutvumata,
- kasutada rikkis või kahjustatud seadet,
- kasutada seadet suure niiskusesisaldusega ruumides;
- kasta seadet vette korraliku kaitseta;
- vee või keemiliste ainete sattumine seadme sisse;
- seadmega vääralt ümber käimine, samuti tuleks vältida liigset mehhaanilist mõjutamist, põrutusi, kukkumisi;
- kasutada mittesoovitavaid toiteallikaid;
- hoida seadet lastele ja loomadele ligipääsetavates kohtades;
- hakata eelnevalt temperatuuril alla 0° C hoitud seadet kasutama enne kui seda on vähemalt 4 (neli) tundi pakituna toatemperatuuril hoitud.



Ei ole soovitatav

- kasutada toiteelementidena tsink-karbon tüüpi patareisid, millel on märgistus R06. Need patareisid on lühikese kõlblikkusaja ja ressursiga, mille ärakasutamise järel need lagunevad seadet määrades ja kahjustades. Otstarbekas on kasutada toiteelemente märgistusega LR06.



10.2. Ohutusabinõud



- seadme rikke, kasutaja avariilistesse tingimustesse sattumise ning meditsiinipersonali erakorralise evakueerimise juhtudel ei vaja patsient eriliste ohutusabinõude tarvitusele võtmist;
 - seadet kasutavat raviprotseduuri võib läbi viia igas patsiendile mugavas asendis.
- seadme hoidmisel ja transportimisel on soovitatav kasutada spetsiaalset kotti.

10.3. Seadme tööks ettevalmistamine

Enne sisselülitamist teostage seadme väline vaatlus ning veenduge, et korpus ei oleks kahjustatud. Kahjustatud korpusega seadme kasutamine on **KEELATUD!**

Toiteelementide vahetus (pilt 7).



Pilt 7. Toiteelementide vahetus

Toiteelementide vahetamiseks lükake ja võtke ära toiteploki tagaseinal olev kaas, võtke vanad toiteelemendid välja ja pange uued sisse järgides polaarsusi vastavalt seadme korpusel ja elementidel olevale märgistusele.

Toiteelementide laetuse tase määratakse indikaatori valguse ereduse järgi. Valgus- ja helisignaali puudumine annab märku seadme rikke või patarei tühjenemise kohta. Sellisel juhul tasub patareisid kontrollida ning vajadusel välja vahetada. Seadme rikke korral tuleb kontrollimiseks ja/või remontimiseks pöörduda müüja poole.

Seadme töövõime kontrollimine:

- ühendage kiirgur toiteploki USB kaabli kaudu. Seade lülitub sisse – indikaatoril süttib kiirguri programmi numbri.
- vajutage juhtimisnuppu. Kiirgus lülitub sisse, kõlarist kostub heli, indikaatoril süttib protseduuri kestvusaeg (sekundites), algab aja pöördloendus. Kiirguri lülitub sisse valgusdiodid.

- vajutage juhtimisnuppu korduvalt protseduuri lõppemise aega ära ootamata. Kõikides indikaatori numbrikohtades süttivad nullid, kõlar lülitub välja, kiirguri valgusdiodid kustub. 10 sekundi pärast kustub indikaator, seade lülitub välja.

10.4. Võimalike rikete loetelu ja nende kõrvaldamise meetodid.

Võimalikud rikked ning nende kõrvaldamise meetodid on kirjeldatud tabelis 3.

Tabel 3

| Nr | Rikke tunnused | Rikke võimalik põhjus | Kõrvaldamise meetod |
|----|---|--|---|
| 1 | Kiirguri ühendamisel ei sütti toiteploki indikaatoril programmi number. | Toiteelemendid on rikkis või tühjad. | Asendage toiteelemendid. Kui töökorras patareidega asendamine ei tingi seadme sisselülitumist, saatke seade remonti. |
| 2 | sama | Puudub kontakt USB või miniUSB liidendites toiteploki või kiirguril. | Taastage kontakt liidendites ning ühendage kaabel veel kord. |
| 3 | sama | Kiirgur on rikkis. | Teiste kiirgurite järjestikuste ühendamiste teel leidke rikkis kiirgur ning saatke see remonti. |
| 4 | sama | Kiirguri ühendamise kaabel on rikkis. | Enne kaabli asendamist analoogsega veenduge, et see ikka on rikkis. Asendage kaabel sarnasega. |
| 5 | Pärast juhtimisnupu vajutamist ei kostu kõlarist heli, indikaatoril ei sütti aeg, ei alga aja pöördloendus, kiirguril ei põle valgusdiodid. | Rike elektriskeemis. | Saatke seade remonti! |

Muude rikete tekkimise korral pöörduge müüja poole. Aadressid ja kontakttelefonid on märgitud käesolevas kasutusjuhendis ja pakendil.

10.5. Tehniline hooldus

Tehniline hooldus seadme elutsükli jooksul ei ole ette nähtud.

Töökorras oleku ja seadme poolt tekitatava kiirguse näitajate kontrollimine toimub kord aastas müüja tehnilise toe punktides.

11. SEADMEGA TÖÖTAMISE KORD

Seadme kasutamine ravi eesmärgil on reglementeeritud käesoleva kasutusjuhendiga.

Mõjutades millimeetrise elektromagnetväljaga TRIOMED UNIVERSAAL seadme kaudu keha pinda võib mõjutada siseelundeid, toiteprotsesse, vahetusprotsesse, sekretoorset tegevust ja muid eluliselt tähtsaid organismi funktsioone.

Sõltuvalt patoloogilise kolde lokaliseerumisest, kliiniliste sündroomide väljendumise astmest, haiguse staadiumist ja organismi algsest seisundist tuleb individuaalselt valida raviprogramm, raviskeem, mis paneb paika mõjutamise koha ja kestvuse, raviprotseduuride arvu.

Seadme kasutamisel võib samuti juhendada meetoodilistest soovitustest, uutest ja täiustatud meditsiinilistest tehnoloogiatest, arstide käsiraamatutest.

11.1. Protseduuri kirjeldus

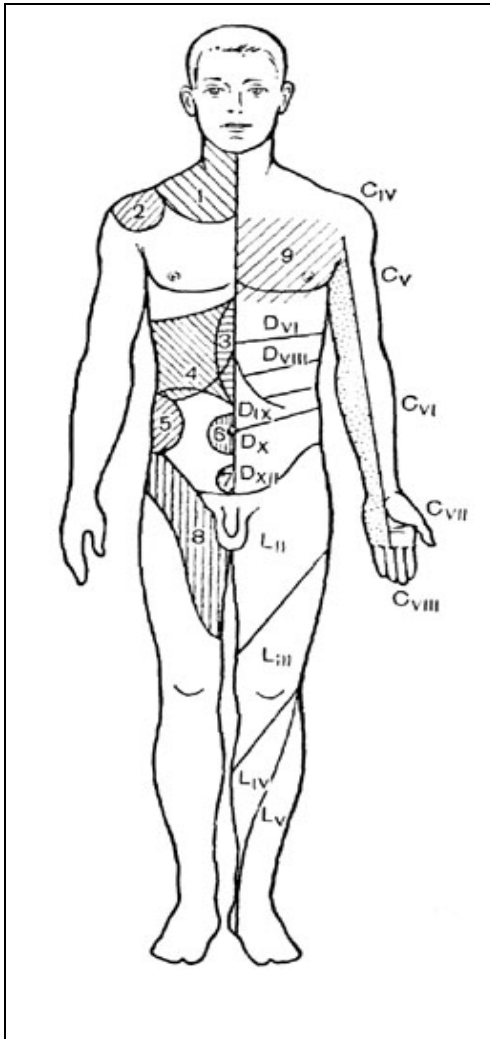
- Patsient võtab sisse mugava asendi.
- Enne raviprotseduuri algust tuleb valida kiirgur ning ühendada see seadmega kaabli abil. Seadme töövalmidust kontrollitakse kiirguri programmi numbri näidu olemasolu järgi.
- Kiirgur asetatakse patsiendi kehale nii, et värviline märgistus jääb ülespoole, ning toetatakse käega (pilt 8).
- Kui seadme paigaldamine võtab aega kauem kui 10 sekundit, lülitub seade ooterežiimile üle. Juhtimisnupu vajutamisega pöördub seade töövalmiduse režiimi tagasi.
- Kiirguse sisselülitamiseks ja raviprotseduuri alustamiseks tuleb vajutada juhtimisnuppu. Seadme normaalse töö korral algab aja pöördloendus, indikaator kuvab seansi järelejäänud aja; kõlarist kostub heli; kiirguril põleb valgusdiod.
- 10 sekundi pärast protseduuri lõppemist lülitub seade automaatselt välja.
- Protseduuri enneaegse lõpetamise jaoks vajutage juhtimisnuppu.
- Suurte bioloogiliselt aktiivsete tsoonide juures soovitatakse seadet liigutada aeglaselt ning ringjate liigutustega; selgroo, suurte arterite ja magistraalararterite piirkonnas – pikisuunaliste liigutustega.

Tähelepanu: ebameeldivate tunnete tekkimisel, mis ei kao 3 protseduuri järel, või tervise seisundi halvenemisel on soovitatav seadme kasutamine lõpetada ning pöörduda raviarsti poole.

11.2. Seadme kasutamine Zaharyin-Head piirkondades

Vastavalt füsioteraapia, refleksoteraapia ja taastusmeditsiini reeglitele ning põhimõtetele võib seadmega TRIOMED UNIVERSAAL mõjutada järgmisi kohti:

- bioloogiliselt aktiivsete punktide projektsioonide piirkonnad
- bioloogiliselt aktiivsed piirkonnad
- patoloogiline kolle või selle projektsiooni piirkond nahal
- elundite otseprojektsioon
- selgroo, liigeste ja magistraalararterite piirkond
- Zaharyin-Head piirkondade elundite projektsioonid (pilt 9).



Pilt 9. Zaharyin-Head projektsiooni piirkonnad

1 – kopsud, 2 – maks; 3 – magu ja kõhunääre; 4 – maks; 5 – neerud; 6 – peensool; 7 – jämesool; 8 – kusejuha; 9 – süda.

On kindlaks tehtud, et siseelundite ja seljaaju segmentide innervatsiooni vahel on tihe seos. Selle tõttu avalduvad siseelundite haiguste korral reflektorsed muutused funktsionaalsetes moodustistes, mis on enamasti innerveeritud nende samade seljaaju segmentide poolt. Reflektorsed muutused võivad tekkida nahas, lihastes, side- ja teistes kudedes ning omakorda mõjutada algset kollet ja toetada patoloogilist protsessi.

Pildil on välja toodud naha kõrgendatud tundlikkuse (hüperesteesia) piirkonnad, mida nimetatakse Zaharyin-Head projektsiooni piirkondadeks. Nendes nahapiirkondades tekitab igasugune ärritus, tavaliselt mitte valulik, surve, puudutuse, sooja või külma näol valulisi aistinguid.

Projektsiooni piirkondade epitsentriteks on niinimetatud ärrituse aktiivsed punktid või koondunud valu punktid, kuhu kahjustatud elundid hädasignaali saavad. Selliseid punkte ei ole raske leida, kui ühe siseelundi tegevuses on mingi häire. Nendel juhtudel muutuvad need punktid puudutamisel tundlikeks, isegi valulikeks. Suurenenud tundlikkus kaob elundi või elundisüsteemi funktsioneerimise normaliseerumisega.

Suurem osa füsioteraapia raviprotseduuridest teostatakse Zaharyin-Head piirkondade kaudu ning need on suunatud kahjustatud siseelunditele. Enamikel juhtudel annab selline ravi positiivseid tulemusi.

Mõjutada soovitatakse piirkonda, mis vastab haigele elundile.

Ühe piirkonna või bioloogiliselt aktiivse punkti mõjutamise aeg on 10 kuni 15 minutit. Mõjutamise summaarne aeg ei tohi olla rohkem kui 30-35 minutit päevas.

Peale segmentaarsete on inimese kehal ka muid reflektorseid piirkondi, mis vastavad erinevatele ajukoore piirkondadele. Nende piirkondade hulka kuuluvad peopesad, jalatallad, ninapiirkond, kõrvalestad, peanahk.

11.3. Bioloogiliselt aktiivsetes piirkondades seadme kasutamise skeemid (pilt 10)

11.3.1. Tugi-liikumisaparaadi haigused

1. Selgroo osteokondroos (selgroo haigused, mis on seotud liigeste, lülide vaheketaste spinaalsete ligamentide degeneratiivsete muutustega).

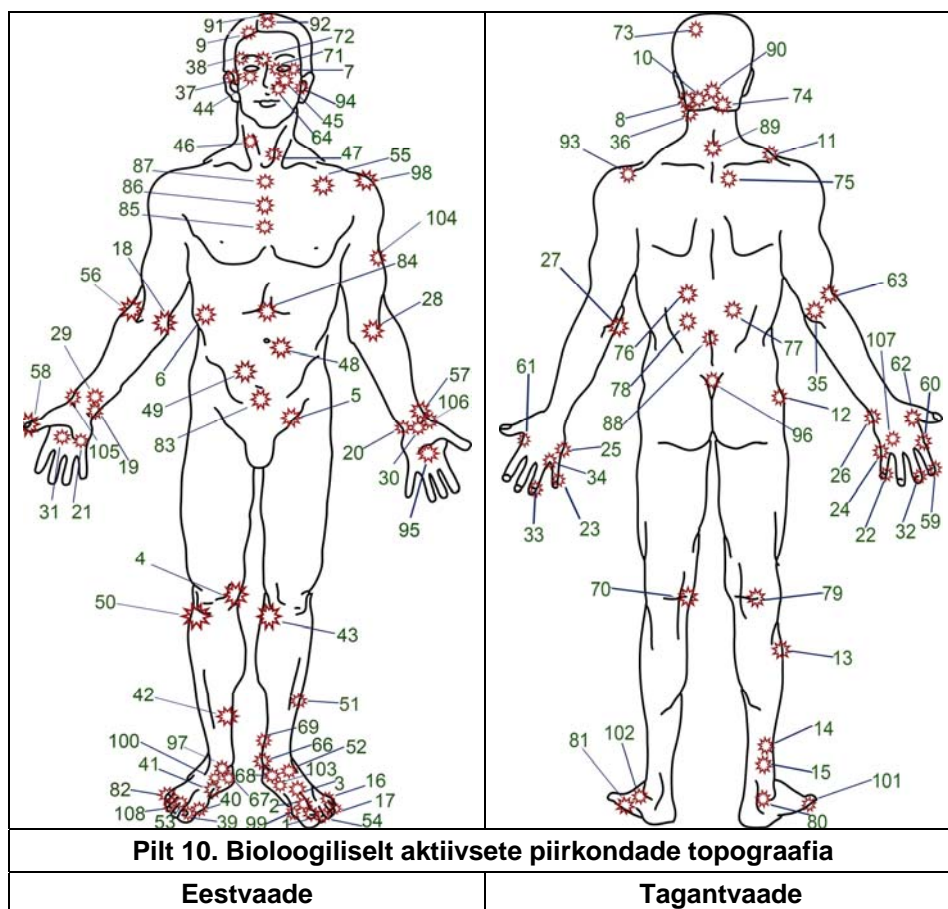
Ägedate haiguste või krooniliste protsesside ägenemiste korral:

Kiirgur nr 1Y (Kompaktil režiim „Universaalne“):

1. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 89
2. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 89
3. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 41 paremalt + piirkond 84
4. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 41 vasakult + piirkond 84
5. päev: piirkond 74 vasakult + piirkond 80 vasakult + piirkond 88
6. päev: piirkond 74 paremalt + piirkond 80 paremalt + piirkond 88
7. päev: piirkond 76 vasakult + piirkond 19 paremalt
8. päev: piirkond 76 paremalt + piirkond 19 vasakult
9. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 70 vasakult
10. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 70 paremalt
11. päev: piirkond 11 vasakult + piirkond 13 paremalt + piirkond 79 vasakult
12. päev: piirkond 11 paremalt + piirkond 13 vasakult + piirkond 79 paremalt
13. päev: liikumine mööda selgroogu ülevalt alla ja alt ülesse 10 minuti jooksul 3 korda päevas.

14. päev: liikumine mööda selgroogu ülevalt alla ja alt ülesse 10 minuti jooksul 3 korda päevas.

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 80 – 2 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt – ning maksimaalse valulikkuse piirkond – iga päev.



Pilt 10. Bioloogiliselt aktiivsete piirkondade topograafia

Eestvaade

Tagantvaade

2. Deformeeriv osteoartritis

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 43 paremalt + piirkond 70 vasakult
2. päev: piirkond 43 vasakult + piirkond 70 paremalt
3. päev: piirkond 3 vasakult + piirkond 75 paremalt + piirkond 79 paremalt
4. päev: piirkond 3 paremalt + piirkond 75 vasakult + piirkond 79 vasakult
5. päev: piirkond 20 vasakult + piirkond 12 paremalt + piirkond 89
6. päev: piirkond 20 paremalt + piirkond 12 vasakult + piirkond 89
7. päev: piirkond 31 vasakult + piirkond 50 paremalt + piirkond 88
8. päev: piirkond 31 paremalt + piirkond 50 vasakult + piirkond 88
9. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 33 paremalt + piirkond 80 paremalt
10. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 33 vasakult + piirkond 80 vasakult
11. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 100 paremalt
12. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 100 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 75 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

3. Artriit

Ägedate haiguste või krooniliste protsesside ägenemiste korral:

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 35 paremalt + piirkond 41 vasakult
2. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 35 vasakult + piirkond 41 paremalt
3. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 63 paremalt
4. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 63 vasakult
5. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 13 paremalt
6. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 13 vasakult
7. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 74 paremalt + piirkond 79 paremalt
8. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 74 vasakult + piirkond 79 vasakult

9. päev: piirkond 3 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 70 paremalt
10. päev: piirkond 3 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 70 vasakult
11. päev: piirkond 76 vasakult + piirkond 80 vasakult + piirkond 12 paremalt
12. päev: piirkond 76 paremalt + piirkond 80 paremalt + piirkond 12 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): liigese maksimaalse valulikkuse piirkond – 3 kuu jooksul.

11.3.2. Tugi-liikumisaparaadi traumad (murrud, liigeste traumad, sidemete ja lihaste vigastused)

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 78 paremalt + piirkond 80 paremalt
2. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 78 vasakult + piirkond 80 vasakult
3. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 12 paremalt + piirkond 94paremalt
4. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 12 vasakult + piirkond 94 vasakult
5. päev: piirkond 62 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 89
6. päev: piirkond 62 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 89
7. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 33 paremalt + piirkond 84
8. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 33 vasakult + piirkond 84
9. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 88
10. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 88
11. päev: piirkond 41 vasakult + piirkond 70 paremalt + piirkond 4 paremalt
12. päev: piirkond 41 paremalt + piirkond 70 vasakult + piirkond 4 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): trauma piirkond ja piirkond 80 – 2 nädala jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

11.3.3. Südame-veresoonkonna haigused

1. Arteriaalne hüpertensioon

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 93 paremalt + piirkond 3 paremalt
2. päev: piirkond 93 paremalt + piirkond 3 vasakult
3. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 94 paremalt + piirkond 89
4. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 94 vasakult + piirkond 89
5. päev: piirkond 66 vasakult + piirkond 19 paremalt
6. päev: piirkond 66 paremalt + piirkond 19 vasakult
7. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 13 paremalt
8. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 13 vasakult
9. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 76 paremalt + piirkond 80 paremalt
10. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 76 vasakult + piirkond 80 vasakult
11. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 94 paremalt
12. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 94 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 66 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

2. Isheemiline südamehaigus

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 93 paremalt + piirkond 3 paremalt + piirkond 86
2. päev: piirkond 93 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 86
3. päev: piirkond 94 vasakult + piirkond 80 paremalt
4. päev: piirkond 94 paremalt + piirkond 80 vasakult
5. päev: piirkond 19 vasakult + piirkond 4 paremalt
6. päev: piirkond 19 paremalt + piirkond 4 vasakult
7. päev: piirkond 67 vasakult + piirkond 58 paremalt + piirkond 18 paremalt
8. päev: piirkond 67paremalt + piirkond 58 vasakult + piirkond 18 vasakult
9. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 80 paremalt + piirkond 29 paremalt
10. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 80 vasakult + piirkond 29 vasakult
11. päev: piirkond 22 vasakult + piirkond 3 paremalt
12. päev: piirkond 22 paremalt + piirkond 3 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 93 paremalt – 3 kuu jooksul.

3. Düstroofilised ja düshormonaalsed südamehaigused, kardiomüopatiad

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 93 paremalt + piirkond 3 paremalt
2. päev: piirkond 93 paremalt + piirkond 3 vasakult
3. päev: piirkond 43 vasakult + piirkond 35 paremalt
4. päev: piirkond 43 paremalt + piirkond 35 vasakult
5. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 70 paremalt
6. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 70 vasakult
7. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 50 paremalt
8. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 50 vasakult
9. päev: piirkond 20 vasakult + piirkond 94 paremalt
10. päev: piirkond 20 paremalt + piirkond 94 vasakult
11. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 41 paremalt
12. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 41 vasakult
13. päev: piirkond 74 vasakult + piirkond 80 vasakult + piirkond 22 paremalt
14. päev: piirkond 74 paremalt + piirkond 80 paremalt + piirkond 22 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 20 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

11.3.4. Urogenitaalse süsteemi haigused

1. Adneksiit ja emakapõletik

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 13 paremalt
2. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 13 vasakult
3. päev: piirkond 3 vasakult + piirkond 34 paremalt
4. päev: piirkond 3 paremalt + piirkond 34 vasakult
5. päev: piirkond 42 vasakult + piirkond 82 paremalt
6. päev: piirkond 42 paremalt + piirkond 82 vasakult
7. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 69 paremalt
8. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 69 vasakult
9. päev: piirkond 41 vasakult + piirkond 80 paremalt + piirkond 88
10. päev: piirkond 41 paremalt + piirkond 80 vasakult + piirkond 88
11. päev: piirkond 79 vasakult + piirkond 50 paremalt
12. päev: piirkond 79 paremalt + piirkond 50 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 82 – 2 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

2. Difusne fibroostsüstiline mastopatia (piimanäärme healoomulik moodustus)

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 4 paremalt
2. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 4 vasakult
3. päev: piirkond 53 vasakult + piirkond 79 paremalt
4. päev: piirkond 53 paremalt + piirkond 79 vasakult
5. päev: piirkond 42 vasakult + piirkond 80 paremalt + piirkond 82 paremalt
6. päev: piirkond 42 paremalt + piirkond 80 vasakult + piirkond 82 vasakult
7. päev: piirkond 34 vasakult + piirkond 43 paremalt
8. päev: piirkond 34 paremalt + piirkond 43 vasakult
9. päev: piirkond 52 vasakult + piirkond 70 paremalt
10. päev: piirkond 52 paremalt + piirkond 70 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 52 – 6 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

3. Laktostaas (piimajuhade ummistus imetaval naisel)

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 3 vasakult + kahjustatud piimanäärme mõjutamine liikudes mööda spiraali rinnanibu juurest väljapoole
2. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 3 paremalt + kahjustatud piimanäärme mõjutamine liikudes mööda spiraali rinnanibu juurest väljapoole
3. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 79 paremalt + piirkond 80 paremalt

4. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 79 vasakult + piirkond 80 vasakult
5. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 39 paremalt + piirkond 86
6. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 39 vasakult + piirkond 86
7. päev: piirkond 11 vasakult + piirkond 52 paremalt
8. päev: piirkond 11 paremalt + piirkond 52 vasakult
9. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 34 paremalt
10. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 34 vasakult
11. päev: piirkond 28 vasakult + piirkond 66 paremalt
12. päev: piirkond 28 paremalt + piirkond 66 vasakult
13. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 4 paremalt + piirkond 86
14. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 4 vasakult + piirkond 86

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): kahjustatud piimanäärme mõjutamine – kordamööda tihkenenud aladel.

4. Premenstruaalne sündroom (endokriinse süsteemi funktsioonide häired menstruaaltsükli teises pooles)

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 83
2. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 83
3. päev: piirkond 9 vasakult + piirkond 50 paremalt
4. päev: piirkond 9 paremalt + piirkond 50 vasakult
5. päev: piirkond 55 vasakult + piirkond 34 paremalt + piirkond 79 vasakult
6. päev: piirkond 55 paremalt + piirkond 34 vasakult + piirkond 79 paremalt
7. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 42 paremalt + piirkond 94 vasakult
8. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 42 vasakult + piirkond 94 paremalt
9. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 88
10. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 88
11. päev: piirkond 19 vasakult + piirkond 91
12. päev: piirkond 19 paremalt + piirkond 91

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 42 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

5. Klimakteeriline sündroom

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 42 paremalt
2. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 42 vasakult
3. päev: piirkond 11 vasakult + piirkond 29 paremalt
4. päev: piirkond 11 paremalt + piirkond 29 vasakult
5. päev: piirkond 3 vasakult + piirkond 50 paremalt + piirkond 91
6. päev: piirkond 3 paremalt + piirkond 50 vasakult + piirkond 91
7. päev: piirkond 34 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 8 paremalt
8. päev: piirkond 34 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 8 vasakult
9. päev: piirkond 48 vasakult + piirkond 80 paremalt
10. päev: piirkond 48 paremalt + piirkond 80 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 79 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

6. Meeste suguelundite põletikud (krooniline eesnäärme põletik jm)

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 3 vasakult + piirkond 50 paremalt + piirkond 88
2. päev: piirkond 3 paremalt + piirkond 50 vasakult + piirkond 88
3. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 80 paremalt
4. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 80 vasakult
5. päev: piirkond 48 vasakult + piirkond 67 paremalt
6. päev: piirkond 48 paremalt + piirkond 67 vasakult
7. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 77 paremalt + piirkond 91
8. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 77 vasakult + piirkond 91
9. päev: piirkond 66 vasakult + piirkond 20 paremalt
10. päev: piirkond 66 paremalt + piirkond 20 vasakult
11. päev: piirkond 5 vasakult + piirkond 42 paremalt + maksimaalse valulikkuse punkt ristluul - piirkond 96
12. päev: piirkond 5 paremalt + piirkond 42 vasakult + maksimaalse valulikkuse punkt ristluul - piirkond 96

Kiirgur nr 2Φ: piirkond 67 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

7. Eesnäärme adenoom

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 4 paremalt + piirkond 91
2. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 4 vasakult + piirkond 91
3. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 42 paremalt
4. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 42 vasakult
5. päev: piirkond 43 vasakult + piirkond 19 paremalt
6. päev: piirkond 43 paremalt + piirkond 19 vasakult
7. päev: piirkond 3 vasakult + piirkond 48 paremalt
8. päev: piirkond 3 paremalt + piirkond 48 vasakult
9. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 80 vasakult + piirkond 20 paremalt
10. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 80 paremalt + piirkond 20 vasakult
11. päev: piirkond 83 + piirkond 8 vasakult + piirkond 88
12. päev: piirkond 83 + piirkond 8 paremalt + piirkond 88

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 48 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

8. Emaka fibromüoom

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 35 paremalt
2. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 35 vasakult
3. päev: piirkond 53 vasakult + piirkond 79 paremalt + piirkond 82 paremalt
4. päev: piirkond 53 paremalt + piirkond 79 vasakult + piirkond 82 vasakult
5. päev: piirkond 5 vasakult + piirkond 42 paremalt + piirkond 68 vasakult
6. päev: piirkond 5 paremalt + piirkond 42 vasakult + piirkond 68 paremalt
7. päev: piirkond 3 vasakult + piirkond 80 paremalt
8. päev: piirkond 3 paremalt + piirkond 80 vasakult
9. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 13 paremalt + piirkond 88
10. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 13 vasakult + piirkond 88
11. päev: piirkond 82 vasakult + piirkond 29 paremalt
12. päev: piirkond 82 paremalt + piirkond 29 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 4 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

9. Püelonefriit

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 10 paremalt
2. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 10 vasakult
3. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 42 paremalt + piirkond 88
4. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 42 vasakult + piirkond 88
5. päev: piirkond 69 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 83
6. päev: piirkond 69 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 83
7. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 66 paremalt
8. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 66 vasakult
9. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 28 paremalt + piirkond 91
10. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 28 vasakult + piirkond 91
11. päev: piirkond 41 vasakult + piirkond 70 paremalt
12. päev: piirkond 41 paremalt + piirkond 70 vasakult
13. päev: piirkond 79 vasakult + piirkond 82 vasakult + piirkond 4 paremalt
14. päev: piirkond 79 paremalt + piirkond 82 paremalt + piirkond 4 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 67 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

10. Neerukivitõbi

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 69 vasakult
2. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 69 paremalt
3. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 88
4. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 88
5. päev: piirkond 41 vasakult + piirkond 66 paremalt
6. päev: piirkond 41 paremalt + piirkond 66 vasakult

7. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 4 paremalt
8. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 4 vasakult
9. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 75 paremalt + piirkond 80 paremalt
10. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 75 vasakult + piirkond 80 vasakult
11. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 40 paremalt
12. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 40 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 66 – 6 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt. Kui neerukivitõbi on tekkinud väljendunud põelonefriidi taustal – piirkond 69 kuue kuu jooksul.

11. Krooniline tsüstiit

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 77 paremalt
2. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 77 vasakult
3. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 54 vasakult
4. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 54 paremalt
5. päev: piirkond 42 vasakult + piirkond 54 paremalt
6. päev: piirkond 42 paremalt + piirkond 54 vasakult
7. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 80 paremalt + piirkond 82 paremalt
8. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 80 vasakult + piirkond 82 vasakult
9. päev: piirkond 69 vasakult + piirkond 48 paremalt
10. päev: piirkond 69 paremalt + piirkond 48 vasakult
11. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 41 paremalt + piirkond 80 paremalt
12. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 41 vasakult + piirkond 80 vasakult
13. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 79 paremalt
14. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 79 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 82 – 2 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

12. Krooniline glomerulonefriit

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 41 paremalt + piirkond 76 paremalt
2. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 41 vasakult + piirkond 76 vasakult
3. päev: piirkond 105 vasakult + piirkond 97 paremalt + piirkond 69 vasakult
4. päev: piirkond 105 paremalt + piirkond 97 vasakult + piirkond 69 paremalt
5. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 4 paremalt
6. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 4 vasakult
7. päev: piirkond 97 vasakult + piirkond 57 paremalt + piirkond 66 paremalt
8. päev: piirkond 97 paremalt + piirkond 57 vasakult + piirkond 66 vasakult
9. päev: piirkond 29 vasakult + piirkond 50 paremalt
10. päev: piirkond 29 paremalt + piirkond 50 vasakult
11. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 34 paremalt + piirkond 40 paremalt
12. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 34 vasakult + piirkond 40 vasakult
13. päev: piirkond 42 vasakult + piirkond 70 paremalt
14. päev: piirkond 42 paremalt + piirkond 70 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 41 – 6 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

11.3.5. Seedeelundkonna ägedad ja kroonilised haigused

1. Krooniline gastriit Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 50 paremalt + piirkond 3 vasakult
2. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 50 vasakult + piirkond 3 paremalt
3. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 42 paremalt
4. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 42 vasakult
5. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 80 paremalt
6. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 80 vasakult
7. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 52 paremalt
8. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 52 vasakult
9. päev: piirkond 53 vasakult + piirkond 94 paremalt + piirkond 89
10. päev: piirkond 53 paremalt + piirkond 94 vasakult + piirkond 89

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 84 – 2 kuu jooksul.

2. Hepatiidid

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 41 paremalt + piirkond 70 paremalt
2. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 41 vasakult + piirkond 70 vasakult
3. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 19 paremalt + piirkond 88
4. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 19 vasakult + piirkond 88
5. päev: piirkond 97 vasakult + piirkond 6 paremalt + piirkond 91
6. päev: piirkond 97 paremalt + piirkond 6 vasakult + piirkond 91
7. päev: piirkond 79 vasakult + piirkond 80 vasakult + piirkond 29 paremalt
8. päev: piirkond 79 paremalt + piirkond 80 paremalt + piirkond 29 vasakult
9. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 33 paremalt
10. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 33 vasakult
11. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 66 paremalt
12. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 66 vasakult
13. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 43 paremalt
14. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 43 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 6 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

3. Sapipõiepõletik, sapikivitõbi, sapiteede düskineesia

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 3 vasakult + piirkond 13 paremalt
2. päev: piirkond 3 paremalt + piirkond 13 vasakult
3. päev: piirkond 102 vasakult + piirkond 17 paremalt + piirkond 25 paremalt
4. päev: piirkond 102 paremalt + piirkond 17 vasakult + piirkond 25 vasakult
5. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 43 paremalt
6. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 43 vasakult
7. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 26 paremalt + piirkond 84
8. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 26 vasakult + piirkond 84
9. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 88
10. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 88
11. päev: piirkond 16 vasakult + piirkond 41 paremalt
12. päev: piirkond 16 paremalt + piirkond 41 vasakult
13. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 42 paremalt + piirkond 70 paremalt
14. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 42 vasakult + piirkond 70 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 17 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

4. Maksa rasvdüstroofia

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 41 paremalt + piirkond 97 paremalt
2. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 41 vasakult + piirkond 97 vasakult
3. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 39 vasakult
4. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 39 paremalt
5. päev: piirkond 6 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 89
6. päev: piirkond 6 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 89
7. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 16 paremalt + piirkond 79 paremalt
8. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 16 vasakult + piirkond 79 vasakult
9. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 70 paremalt + piirkond 29 paremalt
10. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 70 vasakult + piirkond 29 vasakult
11. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 80 paremalt
12. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 80 vasakult
13. päev: piirkond 17 paremalt + piirkond 88
14. päev: piirkond 17 vasakult + piirkond 88

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 3 – 6 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

5. Krooniline koliit

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 59 vasakult + piirkond 13 paremalt
2. päev: piirkond 59 paremalt + piirkond 13 vasakult

3. päev: piirkond 70 vasakult + piirkond 4 paremalt + piirkond 57 vasakult
4. päev: piirkond 70 paremalt + piirkond 4 vasakult + piirkond 57 paremalt
5. päev: piirkond 34 vasakult + piirkond 35 paremalt + piirkond 41 paremalt
6. päev: piirkond 34 paremalt + piirkond 35 vasakult + piirkond 41 vasakult
7. päev: piirkond 76 vasakult + piirkond 77 vasakult + piirkond 50 paremalt
8. päev: piirkond 76 paremalt + piirkond 77 paremalt + piirkond 50 vasakult
9. päev: piirkond 70 vasakult + piirkond 29 paremalt + piirkond 63 vasakult
10. päev: piirkond 70 paremalt + piirkond 29 vasakult + piirkond 63 paremalt
11. päev: piirkond 61 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 3 vasakult
12. päev: piirkond 61 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 3 paremalt
13. päev: piirkond 88 (või maksimaalse valulikkuse piirkond ristluul – piirkond 96)+ piirkond 28 vasakult
14. päev: piirkond 88 (või maksimaalse valulikkuse piirkond ristluul – piirkond 96)+ piirkond 28 paremalt

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 59 – 2-3 päeva, pärast piirkond 62 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

6. Maohaavandtöbi

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 29 vasakult + piirkond 13 paremalt + piirkond 80 vasakult
2. päev: piirkond 29 paremalt + piirkond 13 vasakult + piirkond 80 paremalt
3. päev: piirkond 53 vasakult + piirkond 80 paremalt
4. päev: piirkond 53 paremalt + piirkond 80 vasakult
5. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 11 paremalt
6. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 11 vasakult
7. päev: piirkond 54 vasakult + piirkond 94 paremalt + piirkond 89
8. päev: piirkond 54 paremalt + piirkond 94 vasakult + piirkond 89
9. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 35 paremalt + piirkond 43 paremalt
10. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 35 vasakult + piirkond 43 vasakult
11. päev: piirkond 42 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 84
12. päev: piirkond 42 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 84
13. päev: piirkond 23 vasakult + piirkond 70 paremalt
14. päev: piirkond 23 paremalt + piirkond 70 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 50 – 1 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt; armistumise korral – piirkond 53, vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

7. Kaksteistsõrmiksoole haavandtöbi

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 29 vasakult + piirkond 13 paremalt + piirkond 79 vasakult
2. päev: piirkond 29 paremalt + piirkond 13 vasakult + piirkond 79 paremalt
3. päev: piirkond 25 vasakult + piirkond 80 paremalt
4. päev: piirkond 25 paremalt + piirkond 80 vasakult
5. päev: piirkond 27 vasakult + piirkond 11 paremalt
6. päev: piirkond 27 paremalt + piirkond 11 vasakult
7. päev: piirkond 23 vasakult + piirkond 94 paremalt + piirkond 89
8. päev: piirkond 23 paremalt + piirkond 94 vasakult + piirkond 89
9. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 35 paremalt + piirkond 43 paremalt
10. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 35 vasakult + piirkond 43 vasakult
11. päev: piirkond 42 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 84
12. päev: piirkond 42 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 84
13. päev: piirkond 23 vasakult + piirkond 70 paremalt
14. päev: piirkond 23 paremalt + piirkond 70 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 23– 1 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt. Profülaktika: naistel - aegsasti (2 kuud enne eeldatavat haavandtöve ägestumist) – piirkond 29; meestel - aegsasti (2 kuud enne eeldatavat haavandtöve ägestumist) – piirkond 33.

8. Krooniline pankreatiit

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 3 paremalt
2. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 3 vasakult
3. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 43 paremalt
4. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 43 vasakult
5. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 4 paremalt
6. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 4 vasakult

7. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 70 paremalt
8. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 70 vasakult
9. päev: piirkond 41 vasakult + piirkond 25 paremalt
10. päev: piirkond 41 paremalt + piirkond 25 vasakult
11. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 29 paremalt
12. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 29 vasakult
13. päev: piirkond 42 vasakult + piirkond 13 paremalt
14. päev: piirkond 42 paremalt + piirkond 13 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 43 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

11.3.6. Närvisüsteemi haigused

1. Kõrgenenud erutuvus. Unehäired

Ravi: sedatiivse (rahustava) efekti loomiseks unehäirete ja kõrgenenud närvierutuse korral:

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 9 vasakult + piirkond 94 paremalt
2. päev: piirkond 9 paremalt + piirkond 94 vasakult
3. päev: piirkond 19 vasakult + piirkond 57 paremalt + piirkond 58 paremalt
4. päev: piirkond 19 paremalt + piirkond 57 vasakult + piirkond 58 vasakult
5. päev: piirkond 11 vasakult + piirkond 55 paremalt + piirkond 3 vasakult
6. päev: piirkond 11 paremalt + piirkond 55 vasakult + piirkond 3 paremalt
7. päev: piirkond 9 paremalt + piirkond 94 vasakult
8. päev: piirkond 9 vasakult + piirkond 94 paremalt
9. päev: piirkond 8 paremalt + piirkond 89
10. päev: piirkond 8 vasakult + piirkond 89
11. päev: piirkond 58 paremalt + piirkond 13 vasakult
12. päev: piirkond 58 vasakult + piirkond 13 paremalt

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 94 – 1 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

2. Eksogeen-orgaanilised peaaegu kahjustused, düstsirkulatoorne entsefalopaatia

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 70 vasakult + piirkond 58 paremalt
2. päev: piirkond 70 paremalt + piirkond 58 vasakult
3. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 89
4. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 89
5. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 4 vasakult
6. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 4 paremalt
7. päev: piirkond 74 vasakult + piirkond 80 vasakult
8. päev: piirkond 74 paremalt + piirkond 80 paremalt
9. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 91 + piirkond 94
10. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 91 + piirkond 94
11. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 63 paremalt
12. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 63 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 80, piirkond 70 - 1 nädala kaupa mõlemat piirkonda 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

11.3.7. Kõrva-nina-kurguhaigused

1. Äge ja krooniline katarraalne otiit (keskkõrvapõletik)

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 89
2. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 89
3. päev: piirkond 62 vasakult + piirkond 80 paremalt
4. päev: piirkond 62 paremalt + piirkond 80 vasakult
5. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 41 paremalt + piirkond 94 paremalt
6. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 41 vasakult + piirkond 94 vasakult
7. päev: piirkond 70 vasakult + piirkond 8 paremalt
8. päev: piirkond 70 paremalt + piirkond 8 vasakult
9. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 64 paremalt
10. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 64 vasakult
11. päev: piirkond 38 vasakult + piirkond 43 paremalt

12. päev: piirkond 38 paremalt + piirkond 43 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 8 – 1 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

2. Äge ja krooniline sinusiit

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 4 paremalt
2. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 4 vasakult
3. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 41 paremalt + piirkond 64 paremalt
4. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 41 vasakult + piirkond 64 vasakult
5. päev: piirkond 45 vasakult + piirkond 57 paremalt + piirkond 3 paremalt
6. päev: piirkond 45 paremalt + piirkond 57 vasakult + piirkond 3 vasakult
7. päev: piirkond 70 paremalt+ piirkond 89
8. päev: piirkond 70 vasakult+ piirkond 89
9. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 80 paremalt
10. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 80 vasakult
11. päev: piirkond 8 vasakult + piirkond 94 paremalt
12. päev: piirkond 8 paremalt + piirkond 94 vasakult

Kiirgur nr 2Φ Tervendaja): põletikuliste nina kõrvalurgete projektsioon ja piirkond 64 – 1 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

11.3.8. Äge respiratoorne viirusinfektsioon, gripp

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 45 vasakult + piirkond 41 paremalt + piirkond 89
2. päev: piirkond 45 paremalt + piirkond 41 vasakult + piirkond 89
3. päev: piirkond 87 + piirkond 79 paremalt
4. päev: piirkond 87 + piirkond 79 vasakult
5. päev: piirkond 64 vasakult + piirkond 62 paremalt
6. päev: piirkond 64 paremalt + piirkond 62 vasakult
7. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 57 paremalt
8. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 57 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): lõuaalused lümfisõlmed – 3 korda päevas, piirkond 41 – 1 nädala jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

11.3.9. Nahahaigused

1 Psoriaas

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 35 paremalt
2. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 35 vasakult
3. päev: piirkond 43 vasakult + piirkond 70 paremalt + paiksetl (algsele koldele)
4. päev: piirkond 43 paremalt + piirkond 70 vasakult + paiksetl (algsele koldele)
5. päev: piirkond 55 vasakult + piirkond 80 paremalt + piirkond 3 vasakult
6. päev: piirkond 55 paremalt + piirkond 80 vasakult + piirkond 3 paremalt
7. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 13 paremalt
8. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 13 vasakult
9. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 50 paremalt
10. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 50 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 41 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

2 Neurodermiit

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 20 paremalt + piirkond 57 vasakult
2. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 20 vasakult + piirkond 57 paremalt
3. päev: piirkond 41 vasakult + piirkond 33 paremalt + piirkond 80 paremalt
4. päev: piirkond 41 paremalt + piirkond 33 vasakult + piirkond 80 vasakult
5. päev: piirkond 81 vasakult + piirkond 3 paremalt
6. päev: piirkond 81 paremalt + piirkond 3 vasakult
7. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 8 paremalt + paiksetl naha kahjustumise kohale
8. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 8 vasakult + paiksetl naha kahjustumise kohale
9. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 35 paremalt + piirkond 43 paremalt

10. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 35 vasakult + piirkond 43 vasakult

Kiirgur nr 2Φ(Tervendaja): piirkond 108 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

3 Liiteliste protsesside, keloidarmide puhul

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 43 paremalt
2. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 43 vasakult
3. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 70 paremalt
4. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 70 vasakult
5. päev: piirkond 80 vasakult + piirkond 55 paremalt
6. päev: piirkond 80 paremalt + piirkond 55 vasakult
7. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 13 paremalt
8. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 13 vasakult
9. päev: piirkond 68 vasakult + piirkond 4 paremalt
10. päev: piirkond 68 paremalt + piirkond 4 vasakult

Kiirgur nr 2Φ(Tervendaja): piirkond 70 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

4 Allergiad

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 13 paremalt
2. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 13 vasakult
3. päev: piirkond 34 vasakult + piirkond 41 paremalt + piirkond 80 vasakult
4. päev: piirkond 34 paremalt + piirkond 41 vasakult + piirkond 80 paremalt
5. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 64 paremalt + piirkond 3 paremalt
6. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 64 vasakult + piirkond 3 vasakult
7. päev: piirkond 45 vasakult + piirkond 50 paremalt + piirkond 33 paremalt
8. päev: piirkond 45 paremalt + piirkond 50 vasakult + piirkond 33 vasakult
9. päev: piirkond 97 vasakult + piirkond 40 paremalt
10. päev: piirkond 97 paremalt + piirkond 40 vasakult

Kiirgur nr 2Φ(Tervendaja): piirkond 41 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

11.3.10. Silmahaigused

Ägedate protsesside või krooniliste haiguste ägenemise korral:

- silmade ümber kaheksakujuliselt liikumine 10 minuti jooksul kiirguriga nr 1Y (Universaalne)

1. Glaukoom

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 80 vasakult + piirkond 28 paremalt + piirkond 89
2. päev: piirkond 80 paremalt + piirkond 28 vasakult + piirkond 89
3. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 11 paremalt
4. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 11 vasakult
5. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 72 vasakult
6. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 72 paremalt
7. päev: piirkond 3 vasakult + piirkond 71 paremalt
8. päev: piirkond 3 paremalt + piirkond 71 vasakult
9. päev: piirkond 44 vasakult + piirkond 46 vasakult + piirkond 10 paremalt
10. päev: piirkond 44 paremalt + piirkond 46 paremalt + piirkond 10 vasakult
11. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 4 paremalt
12. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 4 vasakult
13. päev: piirkond 7 vasakult + piirkond 29 paremalt + piirkond 91
14. päev: piirkond 7 paremalt + piirkond 29 vasakult + piirkond 91

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 28 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

2. Katarakt

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 3 paremalt
2. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 3 vasakult
3. päev: piirkond 44 paremalt + piirkond 46 vasakult
4. päev: piirkond 44 vasakult + piirkond 46 paremalt
5. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 43 paremalt
6. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 43 vasakult
7. päev: piirkond 71 vasakult + piirkond 72 vasakult + piirkond 80 vasakult
8. päev: piirkond 71 paremalt + piirkond 72 paremalt + piirkond 80 paremalt
9. päev: piirkond 7 paremalt + piirkond 89
10. päev: piirkond 7 vasakult + piirkond 89

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 3 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

11.3.11. Hingamiselundite haigused

1. Äge bronhiit

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 89
2. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 89
3. päev: piirkond 103 vasakult + piirkond 46 paremalt + piirkond 57 vasakult
4. päev: piirkond 103 paremalt + piirkond 46 vasakult + piirkond 57 paremalt
5. päev: piirkond 58 vasakult + piirkond 79 paremalt
6. päev: piirkond 58 paremalt + piirkond 79 vasakult
7. päev: piirkond 69 vasakult + piirkond 105 paremalt + piirkond 95 vasakult
8. päev: piirkond 69 paremalt + piirkond 105 vasakult + piirkond 95 paremalt
9. päev: piirkond 10 vasakult + piirkond 33 paremalt
10. päev: piirkond 10 paremalt + piirkond 33 vasakult
11. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 41 paremalt
12. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 41 vasakult
13. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 70 paremalt
14. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 70 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 57 – 10 päeva jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

2. Krooniline bronhiit

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 58 vasakult + piirkond 4 paremalt
2. päev: piirkond 58 paremalt + piirkond 4 vasakult
3. päev: piirkond 20 vasakult + piirkond 57 paremalt
4. päev: piirkond 20 paremalt + piirkond 57 vasakult
5. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 35 vasakult + piirkond 43 paremalt
6. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 35 paremalt + piirkond 43 vasakult
7. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 80 paremalt
8. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 80 vasakult
9. päev: piirkond 105 vasakult + piirkond 19 paremalt
10. päev: piirkond 105 paremalt + piirkond 19 vasakult
11. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 70 paremalt
12. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 70 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 55 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

3. Äge kopsupõletik

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 58 vasakult + piirkond 3 paremalt + piirkond 89
2. päev: piirkond 58 paremalt + piirkond 3 vasakult + piirkond 89
3. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 43 paremalt
4. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 43 vasakult
5. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 10 paremalt
6. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 10 vasakult
7. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 50 paremalt

8. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 50 vasakult
9. päev: piirkond 69 vasakult + piirkond 20 paremalt
10. päev: piirkond 69 paremalt + piirkond 20 vasakult
11. päev: piirkond 78 vasakult + piirkond 79 vasakult + piirkond 13 paremalt
12. päev: piirkond 78 paremalt + piirkond 79 paremalt + piirkond 13 vasakult
13. päev: piirkond 41 vasakult + piirkond 67 paremalt
14. päev: piirkond 41 paremalt + piirkond 67 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 57 – 3 nädala jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

4. Bronhiaalastma

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 10 paremalt
2. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 10 vasakult
3. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 41 paremalt
4. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 41 vasakult
5. päev: piirkond 78 vasakult + piirkond 19 paremalt + piirkond 58 vasakult
6. päev: piirkond 78 paremalt + piirkond 19 vasakult + piirkond 58 paremalt
7. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 3 paremalt
8. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 3 vasakult
9. päev: piirkond 87 + piirkond 29 paremalt
10. päev: piirkond 87 + piirkond 29 vasakult
11. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 70 paremalt
12. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 70 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 58 – 1 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

11.3.12. Endokriinse süsteemi haigused

1. I tüüpi suhkurdiabeet

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 3 paremalt
2. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 3 vasakult
3. päev: piirkond 79 vasakult + piirkond 32 paremalt
4. päev: piirkond 79 paremalt + piirkond 32 vasakult
5. päev: piirkond 70 vasakult + piirkond 107 paremalt + piirkond 94 vasakult
6. päev: piirkond 70 paremalt + piirkond 107 vasakult + piirkond 94 paremalt
7. päev: piirkond 50 vasakult + piirkond 80 paremalt + piirkond 89
8. päev: piirkond 50 paremalt + piirkond 80 vasakult + piirkond 89
9. päev: piirkond 56 vasakult + piirkond 4 paremalt
10. päev: piirkond 56 paremalt + piirkond 4 vasakult
11. päev: piirkond 55 vasakult + piirkond 9 paremalt + piirkond 11 vasakult
12. päev: piirkond 55 paremalt + piirkond 9 vasakult + piirkond 11 paremalt
13. päev: piirkond 42 vasakult + piirkond 1 paremalt + piirkond 8 vasakult
14. päev: piirkond 42 paremalt + piirkond 1 vasakult + piirkond 8 paremalt

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 41 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

2. II tüüpi suhkurdiabeet

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 4 paremalt + piirkond 94 vasakult
2. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 4 vasakult + piirkond 94 paremalt
3. päev: piirkond 70 vasakult + piirkond 35 paremalt
4. päev: piirkond 70 paremalt + piirkond 35 vasakult
5. päev: piirkond 43 vasakult + piirkond 3 paremalt
6. päev: piirkond 43 paremalt + piirkond 3 vasakult
7. päev: piirkond 74 vasakult + piirkond 80 vasakult + piirkond 19 paremalt
8. päev: piirkond 74 paremalt + piirkond 80 paremalt + piirkond 19 vasakult
9. päev: piirkond 79 vasakult + piirkond 29 paremalt
10. päev: piirkond 79 paremalt + piirkond 29 vasakult
11. päev: piirkond 13 vasakult + piirkond 41 paremalt
12. päev: piirkond 13 paremalt + piirkond 41 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 43 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt..

3. Hüpotüreoos

Kiirgur nr 1Y (Universaalne):

1. päev: piirkond 4 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 89
2. päev: piirkond 4 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 89
3. päev: piirkond 57 vasakult + piirkond 19 paremalt
4. päev: piirkond 57 paremalt + piirkond 19 vasakult
5. päev: piirkond 80 vasakult + piirkond 13 paremalt
6. päev: piirkond 80 paremalt + piirkond 13 vasakult
7. päev: piirkond 40 vasakult + piirkond 63 paremalt
8. päev: piirkond 40 paremalt + piirkond 63 vasakult
9. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 70 paremalt
10. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 70 vasakult
11. päev: piirkond 41 vasakult + piirkond 46 paremalt
12. päev: piirkond 41 paremalt + piirkond 46 vasakult
13. päev: piirkond 107 vasakult + piirkond 47 paremalt
14. päev: piirkond 107 paremalt + piirkond 47 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 41 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

4. Kilpnäärme hüperfunktsioon

Kiirgur nr 1Y (>Universaalne):

1. päev: piirkond 63 paremalt + piirkond 13 vasakult + piirkond 89
2. päev: piirkond 63 vasakult + piirkond 13 paremalt + piirkond 89
3. päev: piirkond 35 paremalt + piirkond 43 vasakult + piirkond 3 paremalt
4. päev: piirkond 35 vasakult + piirkond 43 paremalt + piirkond 3 vasakult
5. päev: piirkond 33 paremalt + piirkond 7 vasakult + piirkond 13 vasakult
6. päev: piirkond 33 vasakult + piirkond 7 paremalt + piirkond 13 paremalt
7. päev: piirkond 45 vasakult + piirkond 50 paremalt + piirkond 57 paremalt
8. päev: piirkond 45 paremalt + piirkond 50 vasakult + piirkond 57 vasakult
9. päev: piirkond 70 vasakult + piirkond 4 paremalt + piirkond 79 vasakult
10. päev: piirkond 70 paremalt + piirkond 4 vasakult + piirkond 79 paremalt
11. päev: piirkond 72 vasakult + piirkond 82 vasakult + piirkond 22 paremalt
12. päev: piirkond 72 paremalt + piirkond 82 paremalt + piirkond 22 vasakult
13. päev: piirkond 107 vasakult + piirkond 19 paremalt
14. päev: piirkond 107 paremalt + piirkond 19 vasakult

Kiirgur nr 2Φ (Tervendaja): piirkond 34 – 3 kuu jooksul vaheldumisi ühel päeval vasakult ja teisel paremalt poolt.

Informatsiooni seadme muude kasutamise metodikate kohta saate oma Müüjalt.